

COMUNE DI MIAGLIANO – PROVINCIA DI BIELLA

CAPITOLATO SPECIALE APPALTO DEL SERVIZIO DI
FORNITURA PASTI PER LA MENSA SCOLASTICA DEGLI ALUNNI
DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA – PERIODO
DAL 01 SETTEMBRE 2016 AL 31 DICEMBRE 2019 –

“ALLEGATO D”

TABELLA 2 – FREQUENZE DI CONSUMO DI ALIMENTI E GRUPPI
DI ALIMENTI RIFERITI AL PRANZO NELL'ARCO DELLA
SETTIMANA SCOLASTICA

Tabella 2 - Frequenze di consumo di alimenti e gruppi di alimenti riferiti al pranzo nell'arco della settimana scolastica

Alimento/gruppo di alimenti	Frequenza di consumo
Frutta e vegetali	Una porzione di frutta e una di vegetali tutti i giorni
Cereali (pasta, riso, orzo, mais...)	Una porzione tutti i giorni
Pane	Una porzione tutti i giorni
Legumi (anche come piatto unico se associati a cereali)	1-2 volte a settimana
Patate	0 -1 volta a settimana
Carni	1-2 volte a settimana
Pesce	1-2 volte a settimana
Uova	1 uovo a settimana
Formaggi	1 volta a settimana
Salumi	2 volte al mese
Piatto unico (ad es. pizza, lasagne, ecc.)	1 volta a settimana