



**Il Comune di Miagliano in collaborazione con l'Ordine
dei Medici di Biella e in aderenza al progetto
"Biella in Salute"**

è lieto di invitarvi all'incontro

COME INVECCHIARE IN SALUTE

QUANDO: venerdì 22 settembre

DOVE: salone dell'oratorio parrocchiale

ORE: 20:30



RELATORI

DOTT. BERNARDINO DEBERNARDI

(Responsabile Geriatria ospedale Biella dal 2006 al 2015)

DOTT. VITO MARINONI

(Attuale responsabile Geriatria ospedale di Biella)

TEMATICHE

- i segreti delle popolazioni che invecchiano di più nel mondo...
- il ruolo del patrimonio genetico e degli stili di vita
- come mantenere una buona forma fisica
- come prevenire o allontanare l'insorgenza di demenze in tutte le loro forme